



# Miljöguiden

Sopsortera rätt – återvinn lätt



# Lite besvärligt, lite kladdigt – och absolut nödvändigt

Att sortera sitt avfall och lämna det till återvinning tar i genomsnitt cirka fem minuter om dagen och du kanske blir lite smutsig om händerna ibland.

Visst, det är lite besvärligt – men det är värt besväret. Inte bara det, det är ett besvär som vi måste ta oss an.

Faktum är att världens befolkning årligen förbrukar 60 procent mer än vad jorden förmår att ge eller återskapa. Utslaget på ett år inträffar Earth Overshoot Day redan i början av augusti.

Vi svenskar har en ännu mer krävande livsstil. Om alla människor levde som vi, skulle det krävas mer än fyra jordklot.

Det är tunga fakta, men det är absolut inte hopplöst. Ingen kan göra allting, men alla kan göra någonting – och börja nu.

Som att sopsortera och återvinna. I den här broschyren berättar vi hur och varför, område för område.

# Glas

## Vad?

Endast glasförpackningar, som burkar och flaskor, ska lämnas i återvinningskärlen. Ofärgat glas för sig, färgat glas för sig. Tänk på att ta bort lock och korkar.

Andra glasprodukter då, som glödlampor? Sök svaret på sidan 11, den röda hinken!

Dricksglas, speglar och porslin läggs i restavfallet eller lämnas på närmaste återvinningscentral.

## Varför?

Varje vardag, året om, återvinns cirka 700 ton glasförpackningar. Glaset smälts ner och blir nytt glas. Av det färgade glaset tillverkas även glasfiberull för isolering.

## Visste du att

Sverige är bäst i världen på återvinning av glas. Mer än 90 procent av alla glasförpackningar som säljs återvinns!

Källa: Svensk Glasåtervinning



# Metall

Vad?

Rengjorda förpackningar som konservburkar, kapsyler, tomma sprayflaskor med mera.

Varför?

Metall är det material som ger mest positiv miljöeffekt om det återvinns. Återvinning av stål sparar 75 procent av den energi som annars behövs för att göra nytt stål.

Visste du att om vi lämnar vi alla kapsyler till återvinning under ett år, räcker stålet till 2 200 nya personbilar.  
Källa: FTI



# Papper/kartong

Vad?

Alla förpackningar som till minst 50 procent är gjorda av papper, till exempel mjölpåsar, ursköljda tetror för mejeriprodukter, flingpaket samt större förpackningar för exempelvis olika apparater. Även papperskassar och presentpapper går bra.

Varför?

Av återvunnet papper kan man bland annat tillverka nya pappersförpackningar, wellpapp eller ytskikt till gips-skivor.

Visste du att var tredje pappersförpackning i din livsmedelsbutik är tillverkad av återvunnet papper.



# Plast

## Vad?

Plastförpackningar i form av burkar, flaskor och dunkar samt gladpack, plastpåsar och plastkassar. Skölj ur förpackningarna innan du återvinner dem.

## Varför?

Plast görs av olja. Att tillverka ett kilo plast kräver cirka två kilo olja. Återvunnen plast minskar behovet av olja i tillverkningen.

Visste du att cirka 40 procent av Europas oljekonsumtion går till plasttillverkning. Många varor förpackas i plast och mycket tyder på en fortsatt ökning.  
Källa: FTI



# Tidningar

## Vad?

Tidningar, magasin, reklamblad, kontorspapper och annat papper. Däremot inte papperskassar, böcker och kuvert.

## Varför?

Returpapper används för att tillverka bland annat nytt hushålls-, toalett- och tidningspapper. Det spar både energi och skogsråvara.

## Visste du att

vedfiber är så seg att den kan återvinnas 5–7 gånger. I praktiken försvagas den dock, undan för undan, och därför behöver returpapper blandas med färsk vedfiber, särskilt vid tillverkning av papper där slitstyrka är viktig. Källa: FTI





# Komposterbart

Vad?

Alla matrester samt hushållspapper går att kompostera. Använd alltid kompostpåsar, eftersom även de bryts ner.

Varför?

Genom att kompostera sluter man det naturliga kretsloppet. Under processen kan biogas till fordon utvinnas och den färdiga komposten är näringsrik, hygienisk och fri från levande ogräsfrön.

**Visste du att** matavfall från ett hushåll med fyra personer under en vecka, räcker för att producera biogas som driver en gasbil i tolv kilometer.  
Källa: Energigas Sverige





Recycling  
Recycling is a great way to  
reduce the amount of waste  
that ends up in a landfill.  
It's also a great way to  
save resources and protect  
the environment.



Recycling  
Recycling is a great way to  
reduce the amount of waste  
that ends up in a landfill.  
It's also a great way to  
save resources and protect  
the environment.

Recycling  
Recycling is a great way to  
reduce the amount of waste  
that ends up in a landfill.  
It's also a great way to  
save resources and protect  
the environment.

# Restavfall

Även om du sopsorterar duktigt, blir det restavfall som måste slängas. Det är exempelvis: Porslin, dricksglas, keramik, cigarettfimpar, snus, tuggummi, skor, bindor, blöjor, kattsand, textil/tyger som är för hårt slitna och/eller smutsiga för att skänka bort samt dammsugarpåsar och kuvert.

Allt detta kastar du, med gott samvete, i markbehållaren/ avsett kärl för restavfall.



# Röda hinken

Batterier, glödlampor, lysrör och småelektronik sorteras i den röda hinken som finns i miljörummen.



# Grovsopor/övrigt avfall

Kumla Bostäder hämtar grovsopor och trädgårdsavfall en gång i månaden. Information om detta finns på tavlan vid ert miljörum och på vår hemsida.

Kumla kommun hämtar grovsopor två gånger om året, vår och höst. Meddelande om aktuellt hämtningsdatum kommer i din brevlåda.

Du kan alltid lämna dina grovsopor till kommunens återvinningscentral i Kvarntorp. Gå in på [www.kumla.se](http://www.kumla.se) för information om öppettider.

## Exempel på grovsopor:

- Kyl och frys
- TV, radio, dator
- Möbler
- Madrasser
- Skidor
- Mattor
- Cyklar
- Barnvagnar

## Detta får du inte lämna:

- Läkemedel (lämnas till apotek)
- Bilar eller större mängder bildelar (lämnas på bilskrot)
- Bildäck och däck på fälg (lämnas till däcksfirma)
- Gastuber (lämnas till återförsäljare)
- Fyrverkeri, sprängämne, ammunition (kontakta polisen för råd)
- Textilier (lämnas i Myrornas box eller till Navet)

# Sorteringsguide

## Förpackning

### A

Aluminiumfolie  
Aluminiumform  
Aluminiumoblat (t ex på keso,  
leverpastej, youghurt)

### B

Bag-in-box, kartonglådan  
Bag-in-box, påsen med tapp  
Bakform, folie  
Bakform, papper  
Balsamflaska  
Bananlåda  
Barnmatsburk  
Blompapper  
Bobin (papperscylinder)  
Broschyr  
Brödpåse, papper  
Brödpåse, plast  
Bubbelplast  
Burk (t ex keso, creme fraiche, risifrutti)  
Burk, stålplåt  
Burklock, metall  
Burklock, plast  
Bärkasse, papper  
Bärkasse, plast  
Böcker

### C

Cellofan, plast  
Cellplast  
Chipspåse, papper  
Chipspåse, plast  
Chipsrör (Pringels) pappersröret  
Chipsrör (Pringels) locket  
Chokladask  
Cigarettpaket  
Cornflakespaket  
Creme Fraiche burk

## Sorteras som

Metallförpackning  
Metallförpackning

Metallförpackning

Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Glasförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Tidning/returpapper  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Restavfall

Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning

## Förpackning

### D

Dagstidning  
Deodorant, roll-on, glas  
Deodorant, roll-on, plast  
Diskmedelsflaska  
Dryckeskartong (t ex Festis, Mer)  
Dunk, plast

### E

Engångsglas/mugg, papper  
Engångsglas/mugg, plast  
Engångsuppläggningsfat, metall  
Engångstallrik, papper  
Engångstallrik, plast

### F

Filmjölkspaket  
Flaska, glas  
Flaska, plast  
Folie (t ex på keso, leverpastej, mjukost)  
Folie, aluminium (t ex ugnsfolie)  
Folie, plast  
Frigolit (t ex från datorer) stora mängder  
Frigolit (t ex kötråg)  
Frigolittråg  
Fryspåse  
Färgburk, metall (urskrapad och torr)  
Färgburk, plast (urskrapad och torr)

### G

Gladpack  
Glasburk  
Glasflaska (ej pant)  
Glasspaket, papper  
Glasspaket, plast  
Glasspapper, papper  
Glasspapper, plast  
Godispapper, papper  
Godispapper, plast  
Godispåse, papper  
Godispåse, plast

## Sorteras som

Tidning/returpapper  
Glasförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning

Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning

Pappersförpackning  
Glasförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Återvinningscentral  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning

Plastförpackning  
Glasförpackning  
Glasförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning

## Förpackning

Grillkolspåse  
Grillkycklingpåse  
Gräddpaket

### H

Hink, plast (för livsmedel etc)  
Hushållspappersrulle  
Hår mousseflaska  
Hårsprayflaska, metall  
Hårsprayflaska, plast

### I J

Juiceförpackning  
Julklappspapper

### K

Kaffepaket, papper  
Kaffepaket, plast  
Kakaopaket  
Kakburk, metall  
Kakburk, plast  
Kapsyl  
Kartonger, well - stora mängder  
Kartongförpackningar (t ex mjölk,  
pasta, välling, ägg, vin)  
Katalog t ex (telefon, postorder)  
Kaviartub, tömd med lock på  
Ketchupflaska, glas  
Ketchupflaska, plast  
Konservburk, metall  
Kork, metall  
Kork, plast  
Köttråg frigolit

### L

Lock, metall (från glasburkar)  
Lock, plast  
Låda, papp  
Läskflaska, glas

## Sorteras som

Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning

Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Metallförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning

Pappersförpackning  
Pappersförpackning

Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Återvinningscentral

Pappersförpackning  
Tidning/Returpapper  
Metallförpackning  
Glasförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning

Metallförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Glasförpackning

## Förpackning

### M N

Magasin (månadstidning)  
Margarinask, ytterkartong och skyddshölje  
Margarinask, plastbägare  
Margarinask, lock  
Margarinförpackning, omslag  
Marmeladburk, glas  
Marschall, metallbehållare  
Medicinkarta för tabletter  
(laminat av plast och metall)  
Metallburk  
Metallhandtag från hinkar  
Metallhållare för värmeljus  
Metallock  
Metallrör (t ex för vitaminer)  
Metalltub (t ex för vitaminer)  
Micropopcornpåse  
Mjölkförpackning  
Mjölkpaket  
Mjölpåse  
Månadstidning (magasin)  
Nagellack

### O

O'boy-burk  
Omslagspapper

### P Q

Papperscylinder (t ex affischrulle,  
toalettpappersrulle)  
Papperspåse (tex mjöl, godis, bärkasse)  
Parfymflaska  
Pastapaket  
Pastapåse  
PET-flaska  
Pizzakartong  
Plast, runt korv, ost, sylt-refill etc  
Plastad pappersförpackning  
Plastburk (t ex keso, cremefraiche, risifruitti)  
Plastdunk  
Plastflaska (t ex schampo, ketchup, diskmedel)

## Sorteras som

Tidningar/Returpapper  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Glasförpackningar  
Metallförpackning

Plastförpackning  
Metallförpackning  
Metallförpackning  
Metallförpackningar  
Metallförpackningar  
Metallförpackning  
Metallförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Tidning/Returpapper  
Återvinningscentral

Pappersförpackning  
Pappersförpackning

Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Glasförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning



## Förpackning

Plastfolie  
Plastlock  
Plastpåse (t ex bärkasse, fryspåse, brödpåse)  
Plaströr (t ex vitaminer)  
Plasttub (för t ex vitaminer)  
Plåtburk  
Postorderkatalog  
Potatispåse  
Presentpapper  
Pulverpåse  
Pumpflaska  
Påse, papper  
Påse, plast  
Påse, plast med metallbeläggning

## R

Refillpåsar (t ex sylt)  
Reklamblad/katalog  
Rengöringssprayflaska

## S

Saftdunk  
Saftflaska, glas  
Saftflaska, plast  
Schampoflaska, plast  
Senapsflaska  
Senapstub etc  
Sirapsflaska  
Skokartong  
Skumplast  
Smörask, ytterkartong och skyddsfolie  
Smörask, plastbägare  
Smörask, lock  
Smöromslag  
Snusdosa, locket  
Snusdosa (lössnus)  
Snusdosa (portionssnus)  
Sockerpaket  
Sockerpåse  
Spackelburk, metall (urskrapad och torr)  
Spackelburk, plast (urskrapad och torr)

## Sorteras som

Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Tidning/Returpapper  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning

Plastförpackning  
Tidning/Returpapper  
Plastförpackning

Plastförpackning  
Glasförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning

## Förpackning

Sprayburk, metall  
Sprayburk, plast  
Stekpanna  
Stålbånd, kring förpackningar  
Sugrör, plast  
Sylthink

## T

Tablettask  
Tandkrämstubb, metall  
Tandkrämstubb, plast  
Telefonkatalog  
Tetrapack  
Tidning  
Toalettpappersrulle  
Tub, metall (låt korken sitta kvar)  
Tub, plast (låt korken sitta kvar)  
Tvålflaska  
Tvättmedelsflaska  
Tvättmedelspaket  
Tårtkartong

## U V W

Vin- och spritflaskor  
Vinkartong  
Vinkartong, påse med tapp  
Vintetra  
Vitaminrör/medicinrör, plast  
Vitaminrör/medicinrör, metall  
Vällingpaket och innerpåse  
Värmeljushållare

## X Y Z

Yoghurtburk  
Yoghurtpaket

## A Ä Ö

Äggkartong  
Öl- och läsktråg  
Ölflaska

## Sorteras som

Metallförpackning  
Plastförpackning  
Restavfall  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning

Pappersförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Tidning/Returpapper  
Pappersförpackning  
Tidning/Returpapper  
Pappersförpackning  
Metallförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Pappersförpackning

Glasförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Pappersförpackning  
Plastförpackning  
Metallförpackning  
Pappersförpackning  
Metallförpackning

Plastförpackning  
Pappersförpackning

Pappersförpackning  
Pappersförpackning  
Glasförpackning



Ett stort tack  
för att du  
sopsorterar  
och återvinner.

Tillsammans kan vi skapa  
en ännu bättre miljö!

Kumla   
Bostäder  
*Hela vägen hem*

Köpmangatan 7, Kumla · 019-58 88 00  
info@kumlabostader.se · www.kumlabostader.se